

CONOCE GRANADA DE UNA FORMA DIFERENTE

III GRAN DESAFÍO



SEAT

VIGILSA

CONCESIONARIO SEAT
EN GRANADA

Campeonato provincial Individual y por Club

Delegación Provincial Granadina

Federación Andaluza de Montañismo



LA PANZÁ: 42 KM 1800 M+
LA HARTA: 25 KM 1300 M+

LA MITALLA: 12 KM 600 M+
CHAVEAS TRAIL - CADEBA
SENDERISMO Y MARCHA NÓRDICA

El último Maratón del año
y la Carrera más BELLA Y BESTIA de la Capital Nazarí.

Existe un placer mayor que ver Granada y es volverla a ver.
(Alejandro dumas)

Pero todavía hay un placer mayor. Poderla correr.
(CD Alhambra Sport)



Es una Carrera pionera y única por un entorno monumental y natural, ÍNTEGRAMENTE por montaña, en el término municipal de Granada a lo largo de 42, 25 o 12 km.

La carrera arranca y culmina en Mirador de San Miguel Alto (Albaicín), pasando por los alrededores montañosos y mágicos de la Alhambra y del Sacromonte.

Un recorrido que, sin duda, se caracteriza por su riqueza paisajística, histórica y cultural.

L@s corredor@s tendrán el privilegio de atravesar entre senderos, pistas forestales y trialeras, rodeados de la vegetación característica de esta región.

Una San Silvestre inédita y bella que promete sorprender con todo el encanto y misterio de la zona, además de estar estudiado para descubrir gran parte de su patrimonio histórico y cultural.

Se trata de la Maratón por Montaña exclusivamente en el término municipal de Granada, convirtiéndose así en la carrera de mayor distancia y dificultad de nuestra ciudad.

La carrera, además, tiene una dimensión Ecológica y Social que no podemos dejar de mencionar. Especial atención se presta en la limpieza y recogida de residuos por todo el recorrido. Sin duda, el fin de semana del 30 Diciembre se convertirá en la jornada deportiva del Trail running de Media Montaña donde todo el mundo será bienvenido, tanto los corredor@s como los senderistas o marchador@s.

NDICE por páginas.

- 1...Cartel.
- 2...Presentación. Índice.
- 3...Distancias y Horarios de los recorridos. Inscripciones.
- 4...Dorsales. Señalización y controles.
- 5...Tiempos previstos. Avituallamientos. Trofeos. Categorías y Clasificaciones.
- 6...Penalizaciones. Modificación del recorrido o suspensión de la prueba. Reclamaciones.
- 7...Normas de circulación. Material obligatorio y condición Física. Comportamiento deportivo y respeto al medioambiente.
- 8...Derechos de imagen y protección de datos. Aparcamientos.
- 9...Asistencia médicas y emergencias. Retirados. Aceptación del Reglamento.
- 10..Plano y Wikiloc de 42k y 25k.
- 11..Plano y Wikiloc de 12k.
- 12.. Rutómetro y Documentación cxm.

INFORMACIÓN Y REGLAMENTO CXM ALHAMBRA&SACROMONTE2017

Transcurridos la mayoría en el Parque Periurbano Dehesa del Generalife, Cerro del Sol, Sacromonte, Albaicín y alrededores de la Alhambra, en su mayoría por sendero y pista, completamente balizados. Sin apenas pisar asfalto.

Es la 3ª edición del evento deportivo y el 2º Maratón x Montaña de esta modalidad, en término municipal de la ciudad de Granada.

La organización se reserva el derecho de modificar cualquier aspecto de este Reglamento previo aviso.

Email de la organización: cxmdelaalhambra@hotmail.com

Facebook: <https://www.facebook.com/cxmalhambrasacromonte/>

DISTANCIAS Y HORARIOS DE LOS RECORRIDOS.

La carrera tendrá lugar el Sábado 30/12/2017. Salida y llegada en Mirador San Miguel Alto en Granada

42 k-La Panzá, desnivel + 1.800 m. salida a las 8 h.

25 k-La Harta, desnivel + 1.300 m. salida a las 10 h.

12 k-La Mitaiilla, desnivel + 600 m. salida a las 11 h.

Chaveas Trail. CADEBA. Distancias según reglamentos FAM. Salida a las 12 h.

Marcha Nórdica y Senderismo. Salida 11 h. No son competitivos. Mismo recorrido de 12 k.

Control salida de dorsales y material obligatorio 30' antes de cada salida de los recorridos.

INSCRIPCIONES.

Podrán participar en las pruebas cualquier persona que se encuentre en buen estado de salud y que se ajusten a las condiciones de convocatoria que se realicen para cada recorrido.

Por riguroso orden de inscripción hasta agotar las 700 plazas, más Caminantes y menores de edad acompañados o hasta que finalice el plazo 1/12/2017.

Precios inscripción.- Los Federados año en curso FAM y FEDME.

DESDE 15/09/2017 al 31/10/2017

42k-La Panzá, 37€ Federad@ y 42€ No Federad@

25k-La Harta, 20€ Federad@ y 25€ No Federad@

12k-La Mitaiilla, 18€ Federad@ y 23€ No Federad@

MN y Senderista, 18€ Federad@ y 23€ No Federad@

CHAVEAS TRAIL, 10€ Federad@ y 15€ No Federad@

DESDE 1/11/2017 al 1/12/2017

42€ Fed y 47€ No Fed

25€ Fed y 30€ No Fed

23€ Fed y 28€ No Fed

23€ Fed y 28€ No Fed

15€ Fed y 20€ No Fed

Dan derecho a Participar en la prueba, Seguros, Regalo exclusivo, Avituallamientos, Bolsa del corredor, Sorteos, Cronometraje, Masajes recuperación, Servicio Médico, Ambulancia, Clasificaciones, Duchas(pendiente confirmación), Guardarropa, Bebidas y Picoteo de convivencia en meta, además del resto de servicios ofrecidos por la organización.... etc.

Además para todos los inscrito/as tendrán derecho asistir a talleres de formación y competición de Marcha Nórdica, previa cita y en grupos reducidos. cxmdelaalhambra@hotmail.com

No se admitirán inscripciones fuera de plazo o cubierto el cupo de inscritos.

Está prohibido participar sin haber formalizado la inscripción, no haber ingresado la cuota pertinente o no entregar en plazo Documento Consentimiento Informado y declaración de aptitud física

La prueba será cronometrada por DORSALCHIP.

DORSALES.

El participante estará obligado a llevar el dorsal durante toda la prueba, siempre en la parte frontal del cuerpo, de forma totalmente visible y por encima de la ropa. Cada dorsal será personal e intransferible.

Para la retirada del dorsal será imprescindible el D.N.I .

Documento y firma del Consentimiento Informado y declaración de aptitud física.

Licencia Federativa para Los federados.

Autorización para Menores de Edad.

El importe de la inscripción no será devuelto al participante en caso de cancelación de la misma por cualquier motivo ajeno a la prueba.

El organizador no se hará cargo de ningún otro gasto en los que hubiera podido incurrir el deportista, como pueden ser gastos de desplazamiento, hoteles, etc

Los participantes que no puedan recoger el dorsal personalmente lo pueden hacer a través de otra persona y para ello deben acreditar el permiso del titular con un documento con firma original.

Por logística una vez concluido el evento, los dorsales y bolsa del corredor no recogidos en el horario establecido, se repartirán con voluntariado y no se enviarán a domicilio del corredor, ni se podrá reclamar.

En el caso de que el atleta no participe en la prueba la organización no estará obligada a entregarle ningún recuerdo de la misma.

La recogida de dorsales se realizará en lugar y horario designado por la organización.

La organización ruega a todos los inscritos que retiren el dorsal antes del día de la prueba.

El día de la prueba solamente para casos justificados.

SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES.

El recorrido estará señalizado con trozos de cinta balizadora y señales indicativas, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos.

Deberá seguir todo el recorrido marcado, sin saltarse las señales. Además de los controles fijos indicados , la Organización puede situar controles “sorpresa” de paso o de material en cualquier punto del recorrido.

Cada participante está obligado a atender las peticiones y preguntas de cualquier comisario, médico, enfermero o responsable de avituallamiento ya sea en controles estipulados o en cualquier otro punto del recorrido.

Está totalmente prohibido recibir ayuda externa o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba fuera de los puntos dispuestos por la Organización: éstos coincidirán con los avituallamientos oficiales de la carrera. De igual manera, está prohibido ir acompañado de otras personas que no sean participantes inscritos en la prueba.

Se establecen los siguientes límites horarios para el paso por los controles:

42 K: 2º Av.K.11.- 10 h. -4º Av. K 23.- 12 h. -6º Av. K 36.-14 h. 7 Horas como máximo.

25 K: 1º Av.K.5.- 11.00 h. -2º Av. K 11.- 12 h. 4 Horas como máximo.

12 K: 1º Av.K.5.- 12.00 h. 2 Horas como máximo.

La meta cerrará a las 15:00 h.

TIEMPOS PREVISTO.

42k, 1º Corredor en 3.30 h. y 1ª Corredora en 5 h. Aprox.

25k, 1º Corredor en 2 h. y 1ª Corredora en 2.30 h. Aprox.

12k, 1º Corredor en 1 h. y 1ª Corredora en 1.30 h. Aprox.

Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control o avituallamiento tendrán potestad para retirar o descalificar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado físico así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización. Los participantes que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba, ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura.

AVITUALLAMIENTOS.

Cada 5 km aproximadamente, es aconsejable beber en todos los avituallamientos y alimentarse convenientemente, de manera que los participantes deberán valorar la posibilidad de llevar avituallamiento líquido y/o sólido adicional personalmente. Especialmente en los 42k.

Los geles deberán de llevar el nº de dorsal, controles aleatorios y en caso de pérdida será motivo de penalización.

TROFEOS.

Tendrán trofeos para los tres primeros/as corredor@s en todas las categorías y subcategorías, en masculino y femenino. Premios no acumulables.

Entrega de Trofeos a las 14 h.

42K. La Panzá

25k. La Hartá

12k. La Mitaila.

Chaveas Trail.

La no presencia en el acto de entrega de trofeos, se entenderá como renuncia a los trofeos o premios conseguidos. Toda delegación en otra persona para la recogida de los trofeos y premios, deberá ser conocida y autorizada por la Organización al menos con 2 horas de antelación a la entrega, renunciando a dichos trofeos y premios si no se encuentran presentes en los actos de entrega.

CATEGORIAS y CLASIFICACIONES. Años cumplidos el año de la competición y el día de la prueba.

Los recorridos 42K, 25K y 12K, tienen las siguientes categorías y se dividen en las siguientes subcategorías:

CADETE: 15, 16 y 17 años.

JÚNIOR: 18, 19 y 20 años.

ABSOLUTA: Con las siguientes subcategorías:

Promesa: De 21 a 23.

Senior: De 24 a 39.

Veteranos/as: De 40 a 50.

Máster: De 51 en adelante.

CADEBA: Según reglamento FAM.

Campeonato provincial Individual y de Clubes FAM.

Federados FAM o FEDME en clubes de Granada y provincia.

Siendo competitivos los recorridos de 25k y de 12k según categorías y reglamento FAM.

Para los clubes habrá que rellenar documentación oficial antes de la competición.



PENALIZACIÓN.

Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno y recorrido, no lleve su dorsal bien visible, desatienda las indicaciones del personal de organización, participe bajo una identidad falsa o suplantando a otra persona, conducta antideportiva, utilizar más de un dorsal o utilizar el de otra persona.

No está permitida la participación en la prueba sin la inscripción en la misma.

Cualquier persona que no figure inscrita y circule por el recorrido de carrera no tendrá los derechos, asistencia ni uso de los servicios que la organización presta a los participantes.

Está rigurosamente prohibido el uso de sustancias, grupos farmacológicos y métodos destinados a aumentar artificialmente las capacidades físicas de los competidores.

La FAM establecerá la lista de sustancias y grupos farmacológicos prohibidos así como los métodos no reglamentarios, siguiendo lo establecido en la ley orgánica 3/2013 de 20 de junio de protección de la salud del deportista y de lucha contra el dopaje en la actividad deportiva. En todo caso, y como mínimo, coincidirá con lo estipulado por la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD).

Si el resultado de una muestra fuera positivo, el Comité informará de su resolución al Comité de Disciplina de la FAM y FEDME para que tome la decisión definitiva y establezca las sanciones pertinentes.

MODIFICACIÓN DEL RECORRIDO O SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA

La organización se reserva el derecho de suspender, neutralizar o modificar las franjas horarias y/o el recorrido de la prueba que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes .

En caso de anulación o suspensión de la prueba o una vez realizada la salida, en caso de malas condiciones meteorológicas o de causas de fuerza mayor, no se contemplará ningún reembolso.

RECLAMACIONES

Cualquier participante que quiera hacer una reclamación a la Organización de la Carrera, deberá presentar una fianza de 60 € que sólo será devuelta en el caso de que dicha reclamación sea favorable al reclamante.

Cada reclamación será estudiada y resuelta por el jurado de competición que estará formado por:

Un juez arbitro

El director deportivo

Un representante de la Organización

El responsable del crono (en caso de que sea necesario)

Un representante de los deportistas (elegido por sorteo entre los diez primeros clasificados de la última Copa / Campeonatos e inscritos en la prueba).

El jurado de competición es el responsable de atender las posibles reclamaciones derivadas del desarrollo de la competición durante y dentro de la fecha de la prueba. Este se convocará en el momento que se produzca una reclamación.

No se podrá presentar ningún recurso contra la resolución del jurado de competición.

NORMAS DE CIRCUNVALACIÓN.

La Organización no cortará en ningún momento la circulación y los participantes respetarán las normas viales en poblaciones y carreteras de uso y de dominio público.

Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los tramos de carretera y zona peatonal.

MATERIAL OBLIGATORIO Y CONDICIÓN FÍSICA.

Se deberá llevar consigo calzado y vestimenta adecuados para la práctica de carreras por montaña.

Especificando más adelante en función de las condiciones meteorológicas.

Recomendable que cada uno sea responsable con su estado y necesidades, móvil, gorro/a, gafas de sol, ropa abrigo, mallas, hidratación personal, reserva alimentaria, etc.

Obligatorio para los 42 k. Cortaviento o Chubasquero, móvil y depósito líquido.

Habrán controles de material generalizados y/o aleatorios en cualquier punto del recorrido.

No llevar ningún artículo obligatorio, negarse a hacer un control o faltar al respeto al controlador implicará la descalificación inmediata del dorsal.

Es necesario tener la condición física y el estado de salud adecuado a las características de esta prueba de gran dureza, que reúne a la vez condiciones como el alto kilometraje, larga duración, terreno y clima de montaña, fuerte desniveles, exposición al sol, fuertes vientos.

Si sufre alguna enfermedad o alergias deberá de comunicarlo a la organización.

Se recomienda examen médico si hay dudas, especialmente para los 42 k.

COMPORTAMIENTO DEPORTIVO Y RESPETO AL MEDIOAMBIENTE.

Se desarrolla en un paraje protegido de gran belleza natural y sobre todo cultural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación. Muy en especial se requiere cuidado y respeto. Si durante el recorrido tienen que hacer sus necesidades fisiológicas será fuera de los senderos y de las vías fluviales y causando el menor impacto visual como buen@s montañer@s.

Para ello los avituallamientos dispuestos dentro del recorrido se realizarán con recipientes desechables y contenedores que no saldrán del ámbito del propio avituallamiento. Además se atenderá a lo siguiente: Obligatorio.- Circular por el recorrido marcado por la organización, respetando el balizamiento y las señales, Atender a las indicaciones de los agentes de medioambiente. Prohibido.- Circular con vehículos no autorizados por el recorrido de la prueba, tirar objetos en lugares no habilitados para ello, Deteriorar el medio físico, el abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.

Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados o siendo descalificados de la competición, por aptitudes violentas o arrojen basura en la naturaleza.

Siendo obligatorio respetar los cultivos, el ganado y la propiedad privada en general.

Siendo responsables de los daños ocasionados como consecuencia de éste tipo de comportamientos.

Prohibido recibir ayuda durante el desarrollo de la prueba fuera de los avituallamientos.

DERECHOS DE IMAGEN Y PROTECCIÓN DE DATOS.

Los Participantes inscritos en CXM ALHAMBRA&SACROMONTE 2017, implica obligatoriamente que el participante autoriza a CD Alhambra Sport la realización de fotografías y filmación de su participación en cualquiera de las pruebas y que salvo manifestación contraria expresa a estos efectos, acepta que con la inscripción en la misma autoriza expresamente al propio organizador, colaboradores a la captación de su imagen en el desarrollo de la actividad deportiva, para su posterior difusión y/o venta directa durante la competición oficial y/o directa e indirecta, a través de los medios generales, así como que se autoriza a la publicación de los resultados deportivos obtenidos en la competición en el medio que considere adecuado y les da su consentimiento para su difusión, explotación comercial y publicitaria de todas las imágenes tomadas antes, durante y después de las diferentes pruebas, en las que resulte claramente identificable, sin derecho por parte del participante a recibir compensación económica alguna, a la grabación total o parcial en el mismo, da su acuerdo para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, internet, redes sociales, carteles, medios de comunicación, etc.) y cede todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, CD Alhambra Sport se reserva en exclusividad el derecho sobre la imagen del evento, así como la explotación audiovisual, fotográfica y periodística de la competición. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar previamente con el consentimiento expreso y por escrito de la organización. En caso contrario, se emprenderán cuantas acciones legales se estimen pertinentes.

De conformidad con lo establecido en el Art. 5 de la Ley Orgánica 15/1999 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, por el que se regula el derecho de información en la recogida de datos le informamos de lo siguiente:

Los datos de carácter personal que nos ha suministrado en esta y otras comunicaciones mantenidas con usted serán objeto de tratamiento en los ficheros responsabilidad de CD ALHAMBRA SPORT

Con fines exclusivos de gestión de la prueba así como cualquier finalidad promocional relacionada con su participación en la misma que implique a patrocinadores o colaboradores del evento.

Los datos solicitados a través de esta y otras comunicaciones son de suministro obligatorio para la prestación del servicio. Estos son adecuados, pertinentes y no excesivos. Su negativa a suministrar los datos solicitados implica la imposibilidad prestarle el servicio adecuadamente.

Asimismo, le informamos de la posibilidad de ejercitar los correspondiente derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de conformidad a través del email cxmdelaalhambra@hotmail.com

APARCAMIENTOS.

Por toda la zona y alrededores del Mirador San Miguel Alto, hay plazas en tierra o en las calles y urbanizaciones asfaltadas adyacentes muy cerca, siempre respetando espacios.

Aunque lo que se recomienda utilizar el transporte público, bicicletas o andando y disfrutar de la zona tan especial y mágica.

Hay diferentes líneas de Bus cercanas.



ASISTENCIA MÉDICA Y EMERGENCIAS

Durante toda la prueba habrá equipos médicos y de seguridad que estarán coordinados. Estos equipos estarán distribuidos entre los diferentes avituallamientos y el corredor podrá solicitar su ayuda o asistencia en caso de necesitarla.

En algunos puntos podrán llevarse a cabo controles médicos aleatorios o generales. Negarse a hacer un control o faltar al respeto al médico o asistente que lo pida implicará la invalidación inmediata del dorsal.

Todos los corredores se someterán al juicio del médico siempre que éste lo solicite, siendo la valoración del equipo médico la que prevalega ante cualquier otra, por lo que los médicos podrán:

Eliminar de la prueba (anulando el dorsal) a todo corredor que consideren no apto para continuar.

Ordenar la evacuación de cualquier corredor a quien consideren en peligro.

Ordenar la hospitalización de cualquier corredor cuando ésta se considere necesaria.

RETIRADOS.

En cualquier punto del recorrido, los "corredores escoba", el responsable de cada control o el médico de carrera podrán determinar la retirada de competición de un corredor si éste muestra síntomas evidentes de agotamiento u otro indicio que aconseje la no continuidad de éste en la competición.

La urgencia en la evacuación será proporcional a la gravedad del caso.

Los abandonos deberán realizarse en los Puntos de Control. Si por causa de accidente o lesión el corredor queda inmovilizado y no puede llegar hasta un punto de control, activará el operativo de rescate contactando telefónicamente con la organización mediante el Teléfono Móvil de Emergencia.

Una vez en el avituallamiento, el corredor comunicará su voluntad de abandonar la prueba al responsable del avituallamiento para que éste le anule el dorsal y le identifique como retirado. Deberá esperar el tiempo necesario o en caso de que el corredor retirado opte por regresar con medios propios, deberá informar igualmente de su abandono al responsable del avituallamiento para que éste le anule el dorsal y le identifique como retirado, ya que si no la Organización lo dará por extraviado y activará la alarma de rescate.

ACEPTACIÓN REGLAMENTO.

La inscripción al evento y sus recorridos CXM ALHAMBRA&SACROMONTE2017 implica la aceptación y ser conocedor de este reglamento, la adecuada preparación del participante para la prueba, siendo éste consciente de las condiciones geográficas y meteorológicas que se puede encontrar en el entorno donde se disputa el evento.

Los corredor@s inscritos a la prueba entienden que participan voluntariamente y bajo su propia responsabilidad y por lo tanto, exoneran de toda responsabilidad a la organización de la prueba, y convienen en no denunciar a la entidad organizadora, colaboradores, patrocinadores y otros participantes; así como tampoco iniciar ninguna reclamación de responsabilidad civil o penal hacia las partes citadas.

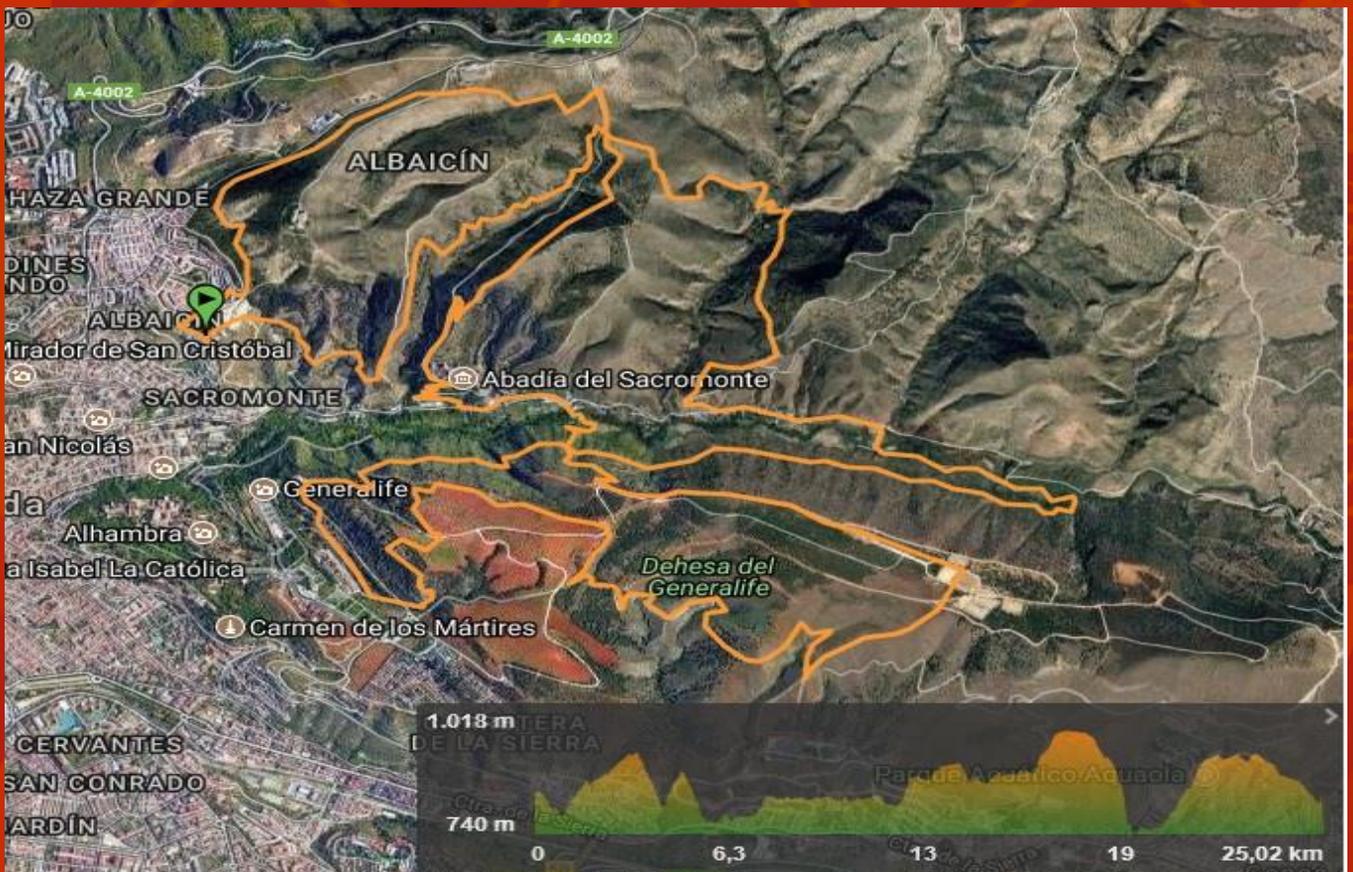
La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia ajena, así como por la pérdida o rotura de objetos de cada participante.

Cada corredor será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros, exonerando a la organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión.

42 K LA PANZA. RECORRIDOS APROX.
PUEDEN TENER ALGUNA VARIACIONES POR MEJORA O SEGURIDAD.
<https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=19350103>



25K LA HARTA. RECORRIDOS APROX.
PUEDEN TENER ALGUNA VARIACIONES POR MEJORA O SEGURIDAD.
<https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=19349692>



12K LA MITAILLA. RECORRIDOS APROX.

PUEDEN TENER ALGUNA VARIACIONES POR MEJORA O SEGURIDAD.

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=19350264>



Se recomienda utilizar los enlaces de Wikiloc adjuntos donde viene detallado y descargar los track para mayor seguridad.

12 K LA MITAILLA.

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=19350264>

25 K LA HARTÁ.

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=19349692>

42 K LA PANZÁ.

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=19350103>

42 K. LA PANZA. Salida a las 8 h. Mirador Ermita San Miguel Alto, Granada, fuente olivo y a las veredas del Sacromonte, hacia sendero azul y principio del Barranco Cuevas Reverte, cruce carril Abadía/Fargue y dirección a Monte Jate, Arroyo el Hornillo y Camino de Beas,

1º Avituallamiento 5k, después cruzar río Darro y hacia Quejigal del Darro y vereda Acequia Real, hasta mirador Silla del Moro.

2º Avituallamiento 11k. Camino servicio cerca biblioteca Alhambra, subida palacio Al Alhrusa, continua po Mirador Silla del Moro, Albercón Roto, Aljibe de la Lluvia y hacia Canal de los Franceses, Puentes Romanos, Cortafuegos del Llano.

3º Avituallamiento 16k. Llano de la Perdiz, mirador cerro del Sol, canal de los Franceses de Kentar,

4º Avituallamiento 23k. cruce y principio hacia mirador de las tres Torres.

Vereda Barranco del Abogado,

5º Avituallamiento 29k. Cerca Cortijo Jesús del Valle, olivar de la Alhambra y subida a Monte Jate, bajando hacia camino de Beas y de aquí giro a derecha hacia la Abadía del Sacromonte.

6º Avituallamiento 36k, de aquí subida por el cortafuegos del Monte Sacro, antes del campo de fútbol, a izquierda cruce carril Sacromonte al Fargue y hacia Barranco de las cuevas de Reverte, espalda estación eléctrica y hacía pinar debajo de las antenas militares, cruce camino de la Ermita con calle Andarax y dirección calle Aljarafe, pasando por la puerta de la muralla Nazarí, después a izquierda camino San Miguel empedrado y hasta el mirador San Miguel Alto.

25 K. LA HARTA. Salida a las 10 h. Principio mismo recorrido de los 42 k, hasta llegar al llano de la Perdiz, 3º Avituallamiento, de aquí al Reloj de Sol, bajada pronunciada por la vereda de zetas hacia el Carmen del Partidor, camino de Beas y a izquierdas , hacia Abadía y 6º avit. E igual que 42k.

12 K. LA MITAILLA. Salida a las 11 h. Principio mismo recorrido de los 42 k, hasta llegar al camino de Beas, 1º Avituallamiento, de aquí giro a derecha hacia la Abadia e igual que 42 k.

**ENLACES DOCUMENTACIÓN NECESARÍA PARA RECOGIDA DORSAL DE LOS PARTICIPANTES.
CXM ALHAMBRA&SACROMONTE 2017.**

Consentimiento Informado y declaración de aptitud física.

<https://drive.google.com/file/d/0B1CJKG1ixVauVHVG TGZSVjVUaGs/view?usp=sharing>

Autorizaciones Menores.

<https://drive.google.com/file/d/0B1CJKG1ixVauWIRmdkw1LUd4SXM/view?usp=sharing>

Autorización Recogida Dorsal.

<https://drive.google.com/file/d/0B1CJKG1ixVauM2p0bj14N0JKM1E/view?usp=sharing>

Calzado minimalista o alternativo.

<https://drive.google.com/file/d/0B1CJKG1ixVauemZUNWlaQ0ZMRUE/view?usp=sharing>

