



## REGLAMENTO IV CXM La Sonrisa de Rafa

### PRESENTACIÓN

El Servicio de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Berrocal junto al Club Ultra Trail Huelva organiza el V trail LA SONRISA DE RAFA. Carrera benéfica de lucha contra el cáncer infantil, prueba incluida e inaugural de la **Copa Andaluza de CXM de la federación Andaluza de Montaña y en la Copa Onubense de CXM** que se celebrará el próximo 19 de enero de 2019 a partir de las 10:00h.

Una carrera única y mítica por la sierra de Berrocal y donde nuestro ángel en el cielo nos ayudará y nos dará fuerza para terminar la carrera. **En la edición pasada gracias a ustedes pudimos donar 18000 euros y donde llevamos ya unos 51000 euros en los cuatro años de vida.**

Habrà tres distancias, una de 11 km y con una subida importante siendo por senderos y que serán los primeros 6 km de la ruta larga y donde tendréis que subir el famoso "Raspaero" tendrá un desnivel positivo de 600 metros, otra de 18 km. para la categoría junior y con un desnivel de 1000 m+ y una de 25 km más exigente con un desnivel de 1500 m+ todo por campo y por senderos, el recorrido será igual que en la edición 2018 con alguna sorpresa y que seguro que nos harán disfrutar del campo de Berrocal.

***Este año y dentro de las buenas practicas medio ambientales de la Liga Onubense de Trail en la ruta larga y en la ruta corta NO habrá vasos de plástico.***

### CATEGORÍAS CONVOCADAS Y HORARIOS DE CARRERA.

Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen sin distinción alguna de raza, sexo o nacionalidad, y cuyas edades se encuentren



comprendidas dentro de las categorías convocadas. No se precisa tener que estar federado. Las categorías son las siguientes:

Habrán dos modalidades, *carrera por montaña y senderismo*

## **Trail 25 km. con 1500m+ Incluido Copa Andaluza de CXM y Onubense de CXM**

**Categoría Absoluta**, a partir de 21 años cumplidos el año de referencia.

### **Subcategorías**

- **Promesa**, 21,22 y 23 años, es decir que no cumplan 24 años el año de referencia.
- **Sénior**, de 24 a 39 cumplidos el año de referencia.
- **Veteranos/as**, de 40 a 50 cumplidos el año de referencia.
- **Máster**, de 51 en adelante cumplidos el año de referencia.

Habrán trofeo para los tres primeros de la general tanto masculina como femenina, así como para los tres primeros de cada subcategoría.

Los premios no son acumulables

## **Trail 18 km con 1000 m+, Incluido en Copa Andaluza de CXM Junior y**

- **Junior**, 18,19 y 20 años, es decir que no cumplan 21 en el año de referencia

Tres primeros Junior tanto masculina como femenina

## **Trail 11 km con 600 m+, Incluido en Copa Andaluza de CXM cadete y Junior y Copa Onubense de CXM Promoción**

- **Cadete**, 15,16 y 17 años, es decir que no cumplan 18 en el año de referencia
- **Absoluta**, a partir de 21 años el año de referencia



En la carrera de 11 km habrá trofeo:

Tres primeros de la Absoluta tanto masculina como femenina

Tres primeros cadetes tanto masculina como femenina

## Trail 9 km, modalidad senderista

En la modalidad senderista habrá trofeo:

Tres primeros, club o asociaciones con más número de participantes

## Categorías de Menores y Distancias

- **Infantil**, nacidos entre el año 2005 – 2006 4000 m.
- **Alevín**, nacidos entre el año 2007 – 2008 3000 m.
- **Benjamín**, nacidos entre el año 2009 – 2010 1000 m.
- **Pre Benjamín**, nacidos entre el año 2011 – 2014 150 m.

## Orden de Carreras

- Salida Distancia 25 km **10 h**
- Salida distancia 11 km **10:20 h**
- Salida distancia senderista **10:25 h**

## Salida Menores

- Salida Infantiles **10:30 h**
- Salida Benjamines **10:40 h**
- Salida Pre Benjamines **10:45 h**
- Salida Alevines **10:50 h**

## Inscripciones

Las inscripciones para la prueba podrán realizarse hasta las 20 h del jueves 17 de enero de 2019. El cupo máximo de inscritos será de 800 participantes.



Precio de inscripciones será

- **15 euros para federados en Montaña**
- **20 euros para NO Federados en Montaña**
- **10 euros para la modalidad senderista**
- **5 euros categorías menores**

Este importe íntegro será donado para la SEHOP Sociedad Española Hematología y Oncología Pediátrica

Si quieres colaborar con SEHOP (Sociedad Española de Hematología y Oncología Pediátrica) pero no puedes correr, puedes hacer tu donativo a través del Dorsal 1, en la cuenta de

La Caixa **ES03 2100 1609 0402 0018 3167** (Poner en concepto DORSAL 1 Y DNI).

Para inscribirse

- En la plataforma online [www.dorsalchip.com](http://www.dorsalchip.com)

Todo participante debe asegurarse de aparecer en el listado de inscritos en la plataforma de inscripciones que aparecerá en [www.dorsalchip.com](http://www.dorsalchip.com)

Teléfonos de Información de inscripción: 666 21 13 63 (Rafa) - 652 85 62 99 (Miguel)

## **Dorsales, Chip y cronometraje**

Se podrán recoger dorsales como otros años

- Miércoles 16 enero y jueves 17 enero en Huelva (Av. Independencia nº 34)
- Viernes 18 en horario de 10 h a 13:30 en Valverde Del Camino. Tienda Insertec
- Viernes 18 en horario 16:30 a 20 h en Berrocal (Salón Polivalente)
- Sábado 19 hasta una hora antes de inicio de carrera (Salón polivalente)



*Los dorsales de clubes u otros colectivos numerosos podrán ser entregados a un responsable del mismo que deberá identificarse y facilitar sus datos de contacto (licencia para los federados)*

## IDENTIFICACIÓN.

La Organización se reserva el derecho de requerir la documentación (D.N.I. u otros equivalentes) a todo participante, para acreditar la edad e identidad del mismo/a.

## VEHÍCULOS AUTORIZADOS.

Sólo podrán seguir la prueba los vehículos autorizados por la organización, que estarán debidamente identificados.

## DESCALIFICACIÓN.

Podrán ser descalificados los atletas que:

- No respetar el entorno natural por el que transcurre el recorrido de la prueba, por lo que quedará terminantemente **prohibido arrojar basuras durante el recorrido** (sobres de geles, botellas de agua u otros envoltorios o envases), **salvo en los puntos acondicionados para ello.**
- No pasar los controles existentes o se salgan de los senderos establecidos.
- No llevar el dorsal visible, en el pecho, o llevarlo incorrectamente, manipulado o doblado.
- Entrar en meta sin dorsal.
- Inscribirse con datos falsos
- Participar con un dorsal asignado a otro corredor/a.
- Utilizar un dorsal no autorizado por la organización
- Tener un comportamiento antideportivo o negligente que pueda poner en riesgo a los demás participantes, a sí mismo o a miembros de la organización...



- No podrán ir acompañados en el transcurso de la carrera por personas externas haciendo uso o no de medios de locomoción.
- No respeten todas las indicaciones y señalizaciones realizadas por la organización.
- Corran acompañado con un perro ya sea atado o suelto.

## **DISTANCIAS y RECORRIDOS.**

Habrà tres distancias, distancia corta de 11 km, distancia para categoría junior de 18 km. y una distancia larga de 25 km.

**Tendremos una hora de corte sólo en la ruta larga que será en el km 17 a las 3:30 horas de carrera y se desviarán para la meta y para la ruta corta será a las 3 horas en el km 9.**

Ambas distancias transcurren por senderos y por recorrido amplio de una sola vuelta con tres puntos de control de paso obligatorio.

En los cruces habrá personal de la organización.

Contaremos con asistencia sanitaria en varios puntos del recorrido.

Durante el recorrido de la carrera existirán

Para el trail corto de 11 km. habrá 3 avituallamientos

- **Kilómetro 4,75 Sólo agua**
- **Kilómetro 8 Agua, isotónico y fruta**
- **Meta agua, isotónico, zumo, cuenco de garbanzos y cerveza**

Para el trail de la categoría junior de 18 km, habrá 5 avituallamientos

- **Kilómetro 4,75 solo agua**
- **Kilómetro 8 Agua, isotónico y fruta**
- **Kilómetro 12 Agua**
- **Kilómetro 13 Agua, isotónico y fruta**

Para el Trail largo de 25 km habrá 6 avituallamientos

- **Kilómetro 4,75 agua, isotónico Avituallamiento patrocinado por Atmosfera Puntiti**



- **Kilómetro 10, agua, isotónico, fruta Avituallamiento patrocinado por Odiel Climatización y refrigeración**
- **Kilómetro 14.6, agua, isotónico, fruta Avituallamiento patrocinado por Geo Logika**
- **Kilómetro 17, Solo agua**
- **Kilómetro 20, agua, isotónico y fruta Avituallamiento patrocinado por Julypool**
- **Meta agua, isotónico, zumo, cuenco de garbanzos y cerveza, patrocinado por Clínica Panacea**