

# IV CARRERA SOLIDARIA PALMONES



## organiza

ASOCIACIÓN DEPORTIVA CARRERA SOLIDARIA PALMONES

## a beneficio de

ASOCIACIÓN DE AFECTADOS Y VOLUNTARIOS  
UNIDOS CONTRA EL CÁNCER VILLA DE LOS BARRIOS

## patrocina

ACERINOX

## colaboran

AYUNTAMIENTO DE LOS BARRIOS  
POLICÍA LOCAL Y PROTECCIÓN CIVIL LOS BARRIOS



La prueba tendrá lugar en circuito urbano y totalmente plano por las calles de Palmones dando a conocer todas las zonas típicas de esta localidad: Plaza del Mar, Avenida Manuel Moreno, Parque de la Torre, Colegio Casa de la Virgen, típicas calles de adoquines, zona de Campo de Fútbol, Avenida Andalucía repleta de restaurantes y buen ambiente y el paseo marítimo de más de 1km que nos regala las mejores vistas de nuestra bahía, incluyendo un tramo de casi 3 km dentro de las instalaciones de Acerinox.

Este reglamento puede estar sujeto a modificaciones para la mejora del mismo.

### Lugar

Palmones. Circuito urbano/asfalto

### Fecha y Horario

07 Abril 2019

- o Carreras Infantiles: 9:30
- o Carrera Absoluta: 11:00 (hora límite de llegada 12:00)

### Salida y Llegada

Plaza del Mar en Palmones

### Distancias, Categorías y Premios

Con la idea de que puedan participar todo tipo de atletas, hemos dividido las categorías según las edades en menores y en adult@s, pudiendo participar todas las personas que lo deseen sin límites de edad.

	Categoría	F y M	Desde	Hasta	Distancia	Inicio	Fin	Salida	Meta	Premios
MENORES	Cadete	F y M	2004	2005	2000m	A partir 9:30		Arco Paseo Marítimo	Arco Paseo Marítimo	Trofeos 3 primeros F y M y medallas a todos los participantes
	Infantil	F y M	2006	2007	2000m	A partir 9:30		Arco Paseo Marítimo	Arco Paseo Marítimo	
	Alevín	F y M	2008	2009	1000m	A partir 9:30		Arco Paseo Marítimo	Arco Paseo Marítimo	
	Benjamín	F y M	2010	2011	600m	A partir 9:30		Arco Paseo Marítimo	Arco Paseo Marítimo	
	Pre Benjamín	F y M	2012	2013	300m	A partir 9:30		Arco Paseo Marítimo	Arco Paseo Marítimo	
	Chupetes	F y M	2014	2015	50m	A partir 9:30		Paseo Marítimo	Arco Paseo Marítimo	Medallas a todos

ADULT@S	Veteran@ F	F y M	-	1958	7000m	11:00	12:00	Arco Avda. Andalucía	Arco Paseo Marítimo	Trofeos 3 primer@s F y M
	Veteran@ E	F y M	1959	1963	7000m	11:00	12:00	Arco Avda. Andalucía	Arco Paseo Marítimo	Trofeos 3 primer@s F y M
	Veteran@ D	F y M	1964	1968	7000m	11:00	12:00	Arco Avda. Andalucía	Arco Paseo Marítimo	Trofeos 3 primer@s F y M
	Veteran@ C	F y M	1969	1973	7000m	11:00	12:00	Arco Avda. Andalucía	Arco Paseo Marítimo	Trofeos 3 primer@s F y M
	Veteran@ B	F y M	1974	1978	7000m	11:00	12:00	Arco Avda. Andalucía	Arco Paseo Marítimo	Trofeos 3 primer@s F y M
	Veteran@ A	F y M	1979	1983	7000m	11:00	12:00	Arco Avda. Andalucía	Arco Paseo Marítimo	Trofeos 3 primer@s F y M
	Senior	F y M	1984	1996	7000m	11:00	12:00	Arco Avda. Andalucía	Arco Paseo Marítimo	Trofeos 3 primer@s F y M
	Promesa	F y M	1997	1999	7000m	11:00	12:00	Arco Avda. Andalucía	Arco Paseo Marítimo	Trofeos 3 primer@s F y M
	Junior	F y M	2000	2001	7000m	11:00	12:00	Arco Avda. Andalucía	Arco Paseo Marítimo	Trofeos 3 primer@s F y M
	Juvenil	F y M	2002	2003	7000m	11:00	12:00	Arco Avda. Andalucía	Arco Paseo Marítimo	Trofeos 3 primer@s F y M



La prueba de adult@s se disputará sobre un recorrido de 7 km.

El tiempo máximo fijado para la finalización de la carrera de adult@s es de 1 hora.

Los recorridos de las distintas categorías infantiles serán desde 50 m hasta 2000m alrededor del Paseo Marítimo.

Todos los recorridos en todas sus modalidades se desarrollarán en circuito urbano y sobre superficie de asfalto sin desnivel considerable.

La salida y la llegada tendrán lugar en la Avda. de Andalucía y Paseo Marítimo, a la altura de la Plaza del Mar, en Palmones.



Se realizarán exclusivamente a través pasarela electrónica (online) desde el 1 Febrero 2019 14:00 hasta el 3 Abril 2019 14:00, o bien hasta agotar dorsales (máximo 1000 dorsales carrera absoluta). El precio para la carrera absoluta es de 7€.

Las categorías infantiles no son competitivas y el número de dorsales disponibles será ilimitada. Su precio es de 2€.

Web Online	<b>www.dorsalchip.com</b>	
Inicio Inscripciones	1 Febrero 2019 14:00h	
Fin Inscripciones	3 Abril 2019 14:00h	
Límite Inscripciones	Adultos	1000 plazas
	Menores	Ilimitado
Precios	Dorsal Adultos	7€
	Dorsal Menores	2€
Regalo Inscripción	Adultos	Dorsal Personalizado
		Camiseta conmemorativa
		Avituallamiento
	Menores	Dorsal Personalizado
		Camiseta conmemorativa
		Avituallamiento

La recogida de dorsales se podrá realizar en:

Dorsales	Viernes 5 Abril 2019	De 17h a 19h	Salón de Actos Acerinox	
	Sábado 6 Abril 2019	De 10h a 13h De 17h a 19h		
	Domingo 7 Abril 2019	Carreras de Menores 8:30h a 9:30h		Plaza del Mar
		Carrera Absoluta 8:30 h a 10:45h		

Situación Salón Actos de Acerinox (entrega de dorsales Viernes 5 y Sábado 6 de abril) y Situación Plaza del Mar (entrega dorsales Domingo 7 de abril)





## accesos a salida y meta

---

La salida estará ubicada en la Avda. Andalucía, a la altura de la Plaza del Mar de Palmones. La meta estará ubicada en el Paseo Marítimo, a la altura de la Plaza del Mar de Palmones.

El acceso y aparcamiento quedará regulado de la siguiente forma:

- Quedan señalizados en el gráfico los parkings públicos y gratuitos cercanos a la Salida y Llegada de la prueba.
- Se podrá acceder a parkings cercanos hasta el corte de carreteras por parte de Policía Local **(9:30h)**. A partir de esa hora se deberá estacionar en el parking cercano a Carrefour.

Para evitar retrasos a la hora de acceder al recinto de llegada-salida de las Carreras, recomendamos **acudir antes de las 9:30h** tanto si participarán en la Carreras Absoluta como en las Infantiles.



## trofeos y regalos

---

- **Carrera Absoluta:** Se entregará Trofeo y Premio al primer clasificado masculino y primera clasificada femenina de la general, y trofeos a los tres primeros de cada categoría, tanto masculina como femenina. *Los trofeos no serán acumulativos.*
- **Categorías Infantiles:** Se entregará Trofeo a los tres primeros clasificados masculinos y las tres primeras clasificadas femeninas de las categorías Cadete, Infantil, Alevín, Benjamín y PreBenjamín. Se entregará Medalla a todos los participantes en todas las categorías de menores.
- **Mejor Club:** se entregará Trofeo al club que aporte mayor número de corredores que finalicen la prueba dentro del tiempo reglamentario, tanto adultos como infantiles (el Club debe ser indicado al hacer la inscripción)
- **Mejor fotografía:** se entregará Trofeo y premio al primer clasificado en el concurso de fotografía. Anexo bases del concurso próximamente.

## servicios

---

Dispondremos de servicio de **guardarropa** y WC en la zona de SALIDA-META

Se habilitarán **duchas** en el Campo de Fútbol de Palmones.

## sorteo

---

Después de la entrega de trofeos, y de la entrega de la recaudación a la entidad beneficiaria, tendrá lugar un sorteo de regalos entre todos los participantes de la carrera absoluta, donados por I@s patrocinador@s de la carrera.



## resumen de actividades

Desde 01/02/2019	
14:00	Inicio inscripciones en Dorsalchip
Miércoles 03/04/2019	
14:00	Fin de inscripciones en Dorsalchip
Viernes 05/04/2019	
17:00	Inicio entrega dorsales Salón Actos Acerinox
19:00	Fin entrega dorsales
Sábado 06/04/2019	
10:00	Inicio entrega dorsales Salón Actos Acerinox
13:00	Fin entrega dorsales
17:00	Inicio entrega dorsales Salón Actos Acerinox
19:00	Fin entrega dorsales
Domingo 07/04/2019	
08:30	Inicio entrega dorsales Plaza del Mar
	Fin entrega dorsales Carreras de Menores
	Carrera Cadetes e Infantiles Fem y Masc (2000m)
	Carrera Alevines Fem y Masc (1000m)
	Carrera Benjamines Fem (600m)
09:30	Carrera Benjamines Masc (600m)
	Carrera Prebenjamines Fem (300m)
	Carrera Prebenjamines Masc (300m)
	Carrera Chupetes Fem (50m)
	Carrera Chupetes Masc (50m)
10:45	Fin entrega de dorsales adultos
11:00	Inicio carrera Adultos (7000m)
12:00	Fin carrera Adultos
	Entrega Trofeos Menores y Adultos
A partir de	Entrega recaudación a entidad beneficiaria
12:15	Sorteo de regalos
	Aperitivo y Música





## condiciones de participación

La participación en el evento está bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes. El participante, en el momento de la inscripción, manifiesta encontrarse en perfecto estado de salud y condiciones físicas adecuadas para disputar la prueba, así mismo, lo harán bajo la cobertura de sus propios seguros de asistencia médica. La organización de la Carrera declina toda responsabilidad de los daños que los participantes puedan sufrir durante la prueba y/o causarse ellos mismos.

En cuanto a las categorías infantiles, los participantes correrán bajo la única y exclusiva responsabilidad de sus padres o tutores.

Todos los participantes se comprometen a:

- a. Aceptar completo el presente reglamento.
- b. Realizar la totalidad del recorrido determinado por la Organización, respetando en todo momento las indicaciones de los jueces, Servicio de Organización y Policía Local.
- c. Llevar el dorsal durante la prueba de manera bien visible.
- d. Aceptar las posibles modificaciones de la prueba a las que la Organización se vea obligada por causas ajenas a su voluntad.

Se descalificará a todo corredor que lleve el dorsal no visible, doblado o roto. También a quién no complete el recorrido oficial de la prueba, corra sin dorsal visible, corra con el dorsal de otro corredor, no se atenga al presente reglamento o modifique, deteriore o manipule el dorsal. Será descalificado todo atleta que manifieste un mal estado físico o un comportamiento no deportivo.

## conformidad

Todos los participantes, al formalizar la inscripción, confirman que han leído, entienden y aceptan el presente reglamento.

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se informa que los datos de carácter personal contenidos en la inscripción realizada, serán incluidos en un fichero para su tratamiento por la organización (elaboración y publicación de resultados en los diferentes medios utilizados por la organización entre las actuaciones propias de la organización de la prueba). El interesado puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante correo electrónico a la dirección: [info@carrerasolidariapalmones.es](mailto:info@carrerasolidariapalmones.es)

# ¡GRACIAS A TODOS LOS PARTICIPANTES!





**ANEXO I**  
**CONCURSO DE FOTOGRAFÍA**  
**Proximamente**