

REGLAMENTO HOLE 2020

¡¡¡ATENCIÓN!!!: SI QUIERES HACER LA PRUEBA DE MOUNTAIN BIKE, EN BICICLETA DE MONTAÑA, NO SIGAS LEYENDO, TU INSCRIPCIÓN Y NORMATIVA ES A TRAVÉS DE WWW.ANDALUCIACICLISMO.COM.

ESTA NORMATIVA QUE SE PRESENTA A CONTINUACIÓN ES EN EXCLUSIVAS PARA LAS MODALIDADES A PIE.

1. **El Área de Deportes** del Excmo. Ayuntamiento de Ronda, organiza la XVI Edición de Homenaje a la Legión, en colaboración con la Diputación de Málaga y la Federación Andaluza de atletismo acompañados de los diversos cuerpos de seguridad del estado.

Fecha de celebración: sábado 21 de marzo de 2020.

Lugar de salida y llegada: Alameda del Tajo. El cajón de salida se situará concretamente en la calle Virgen de la Paz y la llegada en el Paseo Central de la Alameda del Tajo.

2. Modalidades donde participar y características técnicas

- Modalidad a pie Corta. Trail 34 km. Incremento/pérdida de elevación: +960m-985m. Pendiente máxima 28%- 33,2%. Pendiente media +4,9% - 4,4%.
- Modalidad a pie Larga, Ultratrail. 50 km. Incremento/pérdida de elevación: +1460m – 1485m. Incremento/pérdida de elevación +1460m – 1485m. Pendiente máxima 20,6% -31,4%. Pendiente media 4,8% -5,2%
- Marcha senderista. 8 km. Incremento/pérdida de elevación: 371m -417m. Pendiente máxima 38,1% -48,3%. Pendiente media 8,5% -10,7% Modalidad de promoción de hábitos saludables. **No es competitiva.**
- Carrera Infantil. 1,7 km . Incremento/pérdida de elevación: 42m -67,5m. Pendiente máxima 24,1% - 44,8%. Pendiente media 4,6% -7,6% **No competitiva** Para niños hasta 14 años.

3. Inscripciones, plazos y pagos

Las inscripciones se realizan todas (excepto modalidad ciclista de Mountain Bike) a través de la web: www.dorsalchip.es

En La piscina cubierta, podrás inscribirte, presentando tu tarjeta bancaria.

El plazo de inscripción comienza el jueves 06 de febrero de 2020 y se cierra cuando estén completas las plazas de la modalidad que desees hacer o el jueves 19 de marzo a las 14:00h.

Una vez inscrito, hay un plazo de 72h para realizar el pago, si no se produce, el sistema le anulará la inscripción, teniendo nuevamente que inscribirse.

4. Precios y número de plazas por modalidades.

4.1 Número de plazas por modalidades:

- Carrera de Trail (corta) a pie 1100 plazas.
- Carrera de Ultratrail a pie (larga): 1000 plazas. Prueba recomendable como entrenamiento para la preparación de los 101km en el mes de mayo.
(Se podrán pasar plazas de trail a ultratrail, dependiendo la demanda de participación).
- Carrera Infantil: 700 plazas.
- Marcha senderista a pie.300 plazas. Es para la promoción de hábitos saludables.

A estas plazas hay que sumarle para el cómputo de plazas totales las 800 plazas de los ciclistas de mountain Bike. Para esperar una participación entre todas las modalidades de 4000 participantes.

4.2 Precio de las inscripciones:

Resaltar que vamos a ofrecer inscripciones a un precio más bajo que en años anteriores ofreciendo la posibilidad al participante que elija si quiere o no una prenda de gran calidad, independiente de la camiseta que por participar la organización entrega al recoger el dorsal.

Al inscribirse el participante elige qué quiere recibir y cuanto quiere pagar..

El precio de inscripción básico,(excepto en la modalidad infantil), contempla: Avituallamientos, camiseta manga corta, seguro de accidente, comida en meta, equipos sanitarios, animación y control de la carrera.

	DEL 06 DE FEBRERO AL 24 DE FEBRERO Se garantiza la talla de la camiseta y prenda que el participante elija.	DEL 25 DE FEBRERO AL CIERRE DE INSCRIPCIONES O COMPLETAR PLAZAS No se garantiza la talla de la camiseta	DÍA 21 DE MARZO SI HUBIESE PLAZAS Sólo recibe camiseta si hay disponible, pero no se garantiza la talla.
TRAIL 34 KM	15€ Federado * 18€ No Federado	18€ Federado * 23€ No Federado	23€ Federado * 28€ No federado
ULTRATRAIL 50 KM	23€ Federado * 26€ No federado	26€ Federado * 29€ No federado	31€ Federado * 34€ No federado
SENDERISTAS	Promoción de hábitos saludables 7€	Promoción de hábitos saludables 7€	Promoción de hábitos saludables 7€
CARRERA INFANTIL	2€		

*Todos los participantes que se inscriban y paguen como federados, deben presentar la licencia federativa actualizada (si recoger el dorsal) y si lo que solicita es el envío de la bolsa del corredor, debe mandar la licencia federativa antes del **jueves 27 de febrero al email: nuriagalanramirez@ayuntamientoronda.es**

5. Recogida de dorsales y envío de la bolsa del corredor.

IMPORTANTE SABER QUE, NO SE ENTREGARÁN DORSALES EL DÍA DE LA PRUEBA, ya que el volumen de participación es tan grande que para evitar retrasar los horarios de salida, se decidió ya desde la última edición en 2019 no entregar dorsales el día de la prueba.

Como alternativa se da la posibilidad de solicitar el envío para que llegue a casa, con pago del participante al recibirlo de 6€. Si queréis envío de varios participantes al mismo domicilio, se paga a la empresa que lo entrega según peso del paquete.

El período para solicitar el envío de bolsa del corredor y dorsal a un domicilio será desde el 10 de febrero de 2020 al 05 de marzo de 2020, y lo paga el participantes cuando lo reciba.(envío 6€ de una persona, si ha un domicilio van varios la empresa cobrará por el peso del paquete)

ES MUY IMPORTANTE QUE LOS DATOS DE INSCRIPCIÓN SEAN REALES, COMPLETOS Y SIN EQUIVOCACIÓN YA QUE EL ENVÍO A QUIEN LO SOLICITE EN SU INSCRIPCIÓN SE HACEN CON ESTOS DATOS.

Aquellos dorsales que hayan sido enviados y no recepcionados, los recibiremos de vuelta para que el participante los pueda recoger, serán incidencias que se solucionen pero tendrán que pagar el envío de ida y vuelta.

El envío de bolsa del corredor y dorsales a los domicilio de quienes lo hayan solicitado se realizarán el lunes 09 de marzo.

Los días y horarios de recogida de dorsales se realizarán en Casa de Cultura. Sala de exposiciones. Dirección: Plaza de la Merced,2 en Ronda.

Del 09 de marzo al 13 de marzo de 13:00 a 14:30h.

Sábado 14 de marzo de 12:00h a 14:00h (en horario de mañana) y de 16:00h a 18:00h (en horario de tarde).

Del 16 al 19 de marzo: de 12:00h a 14:30H (en horario de mañana) y de 18:00h a 20:00h (en horario de tarde)

El día 20 viernes (previo a la celebración de la prueba). No se entregan dorsales en horario de mañana. Se entregarán dorsales en horario de tarde de 16:30h a 21:00h.



6. Actos día de la prueba.

- 08:00H A 09:00H Incidencias de dorsales. Casa de Cultura. Dirección: Plaza de la Merced,2 . Mesa de incidencia: Dorsalchip.
- 09:30 salida modalidad mountain Bike ciclista.
- 10:00h salida los marchadores. Sólo Trail y Ultratrail.
- 10:15h salida de senderistas
- 10:30h. salida Carrera Infantil.
- 13:00h publicación de listados: primeros clasificados de las modalidades que estén en meta.
- 14:30 entrega trofeo ciclistas
- 15:30h entrega de trofeos modalidad trail.
- 16:30h cierre de meta para ciclistas.
- 17:00h Cierre de meta modalidad trail.
- 17:30h. Entrega de premios modalidad ultratrail.
- 19:30h Cierre control de meta para ultratrail.

7. Horarios de corte de paso.

Horarios de corte de paso:

MODALIDAD TRAIL: ZONA	PUNTO KILOMÉTRICO DE CARRERA	HORA DE CIERRE
Avituallamiento Puente de la Ventilla	km 14,7	12:30h
Avituallamiento de Arriate	Km 19	14:00h
Avituallamiento zona Casas Viejas	Km 24	15:00h
Cuartel de la Legión	Km 28,4	15:45h
Alameda del Tajo META	Km 34	17:00h

MODALIDAD ULTRATRIL ZONA	PUNTO KILOMÉTRICO DE CARRERA	HORA DE CIERRE
Avituallamiento Puente de la Ventilla	km 14,7	12:30h
Avituallamiento de Arriate	Km 19	14:00h
<u>Avit. cruce Cordel-La Tormentilla</u>	Km 26,3	15:00h
<u>Avit Puerto del Quegigal</u>	Km 32,8	16:15h
Avituallamiento zona Casas Viejas	Km 39,3	17:15h
Cuartel de la Legión	Km 44,5	18:15h
Alameda del Tajo META	Km 50	19:15h

8. Regalos y bolsa del corredor

La organización regalará a todos los participantes (excepto carrera infantil) la siguiente prenda:

Camiseta técnica manga corta:

TALLA	MEDIDAS
XS	(46cm/65cm)
S	[48cm/71cm]
M	[51cm/72cm]
L	[54cm/73cm]
XL	[57cm/74cm]
XXL	[60cm/75cm]



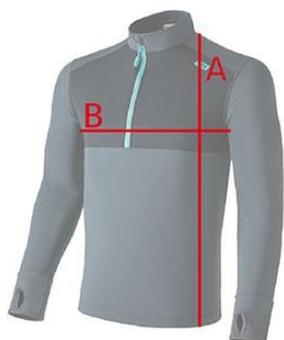
Los participantes de la carrera infantil recibirán : Medalla conmemorativa de la prueba y avituallamiento líquido en meta y diploma de participación personalizado (que se puede descargar el lunes siguiente a la finalización de la prueba). Estará cubierto por un seguro de accidente mientras dure la celebración de la prueba el día 21 de marzo.

Los participantes de la modalidad senderista, trail y Ultratrail recibirán: Camiseta conmemorativa de la prueba, avit líquido tras pasar meta, comida y diploma de participación personalizado, que se puede descargar el lunes siguiente a la finalización de la prueba). Estará cubierto por un seguro de accidente mientras dure la celebración de la prueba el día 21 de marzo.

Además, aquellos participantes de trail ultratrail, senderistas o mountain bike que lo deseen, en su inscripción, podrán comprar:

9. **Sudadera oficial de la prueba** (la camiseta está incluida en el precio de inscripción) pero la sudadera tiene un coste adicional de 12€ no incluido en el precio de inscripción. .El participante recogerá la sudadera en la Casa de la Cultura, sala de exposiciones, el mismo día de celebración de la prueba, cuando finalice su participación.

Sudadera Oficial
(no incluida en precio de inscripción, lo puedes solicitar al inscribirte)



	A	B
XS	59 cm	46 cm
S	62 cm	49 cm
M	65 cm	52 cm
L	68 cm	55 cm
XL	71 cm	58 cm
XXL	74 cm	61 cm



10. Medalla de metal personalizada de gran calidad Finisher, grabada con nombre y apellidos y tiempo empleado que se podrá elegir en la web al inscribirse a un precio de 4€ directamente a dorsalchip (no incluido en la inscripción normal) o en meta hasta agotar existencia que dorsalchip le aportará.

Además, de todo lo expuesto, la organización aporta al participante:

11. Control informático de las distintas carreras.
 12. Chip para los dorsales, excepto carrera infantil.
 13. Avituallamientos durante el recorrido cada 5 kms aproximadamente(excepto la modalidad Infantil).
 14. La organización tiene un seguro de RC y de accidente para los participantes no federados.
- Servicio de guardarropa, situado en Salón de actos de la Casa de Cultura (Plaza de la Merced,2) desde las 08:00h a las 17:30h el día de celebración de la prueba.
 - Servicio de duchas: las duchas están disponibles desde las 12:00h a las 18:30h en el pabellón “El Fuerte”, sito en c/ Guadalcobacin (al lado de la ITV) el día de celebración de la prueba.

15. Trofeos

LA CARRERA INFANTIL Y SENDERISTA NO TIENE TROFEO.

En la modalidad Ultratrail y trail entregaremos los siguientes trofeos:

- De la General: Los 3 primeros de la general (masc y fem) de trail, ultratrail y mountain bike. La carrera infantil y senderista no tiene trofeo ya que no son competitiva. Los trofeos NO son acumulables.
- Trofeos por categorías de trail y ultratrail : 1º, 2º y 3º masculino y para las féminas desde juvenil, junior, promesa, senior, veterano A, veterano B, veterano C, veterano D y veterano E

16. Avituallamientos: zonas, puntos kilométrico y qué hay.



AVITUALLAMIENTOS PARA SENDERISTAS-TRAIL Y ULTRA-TRAIL . HOLE 2020

ZONA	PUNTO KILOMÉTRICO	QUÉ HAY EN EL AVITUALLAMIENTO
Tunel Navares y Tejares	Km 5 de Trail y Ultratrail	Líquido
Pilar de coca	Km 10,5 de Trail y Ultratrail	Líquido y fruta
Puente de la Ventilla	Km 14 de Trail y Ultratrail	Líquido y fruta
Arriate	Km 19 de Trail y Ultratrail	Líquido, fruta y sólido
Cruce La Tormentilla	Km 27 de Ultratrail	Líquido, fruta y sólido
Puerto Quejiga(contenedores)	Km 33 de Ultratrail	Líquido, fruta y sólido
Cruce Casas Viejas (Finca Bastida Bastida)	Km 39 de Ultratrail Km 24 de trail	Líquido y fruta
Cuartel de la Legión	Km 44 de Ultratrail Km 28 de trail	Líquido, fruta y sólido
Puerto de las Muelas	Km 47 de ultratrail Km 31 de trail Km 5 de senderista	Líquido y fruta

17. Aspectos importante a tener en cuenta

- No se entregarán dorsales de ninguna modalidad el día de la prueba. El día de la prueba será sólo para posibles incidencias.
- La inscripción ya pagada y solicitada su devolución antes del 05 de marzo, a través del email: nuriagalanramirez@ayuntamientoronda.es tendrá una penalización de 5€ por gastos de material: chip, dorsal personalizado, gastos de gestión de inscripción, etc.
- Todos los cambios de cesión de dorsal o modalidad de un participantes costarán 5€.
- Las pruebas quedarán controlada con un chip, por la empresa dorsalchip para los marchadores de trail y ultratrail y los senderistas y cotejada por los jueces de la Federación Andaluza de atletismo.



Cualquier duda o aclaración podéis contactar con la organización en el email: nuriagalanramirez@ayuntamientoronda.es y se os contestará lo más rápido posible.

Todos los participantes al inscribirse, informan haber realizado un entrenamiento adecuado a las características de la modalidad a la que se ha inscrito, afirman conocer la normativa, la aceptan y autorizan al Excmo. Ayuntamiento de Ronda, como organizador del evento, a poder usar sus datos e imágenes para cualquier promoción deportiva de dicha entidad. Así mismo, el Excmo. Ayuntamiento de Ronda, se compromete a hacer un uso responsable de dichas imágenes, procediendo a su retirada inmediata cuando se le solicite por parte del participante afectado.

QUEDA PROHIBIDO EL USO DE AURICULARES YA QUE PUEDEN NO ESCUCHAR A LOS CICLISTAS QUE PASAN.

La última semana se publicará las últimas noticias a tener en cuenta sobre el evento.

18. Reclamaciones.

Cualquier reclamación sobre categorías y tiempo, se dirige a los jueces de la Federación Andaluza de Atletismo en la carpa de la organización hasta 5 minutos después de haber expuesto la clasificación. La empresa dorsalchip, entregar un papel de clasificación a cada participante que tiene el carácter de provisional. La clasificación será oficial, una vez cotejada con la Federación Andaluza de Atletismo.

19. Aspectos técnicos.

- Es una competición con ciertas zonas de nivel técnico medio-alto.
- En todo momento, el participante facilitará el adelantamiento.
- Hay zonas técnicas para avituallamientos.
- Existen zonas de carretera abierta al tráfico donde el participante circulará según la norma de circulación vigente y las indicaciones del personal de los agentes de los cuerpos de seguridad y en algún tramo pueden aparecer ciclistas en la misma dirección y sentido que el marchador.

Nuestro agradecimiento a:

- Todas las Delegaciones del Excelentísimo Ayuntamiento de Ronda que prestan sus servicios para una buena organización.
- A la empresa pública Soliarsa.
- Al Ayuntamiento de Arriate.
- Policía Local de Ronda.
- Protección civil de Ronda y pueblos de alrededores
- Consorcio de Bomberos de Málaga
- Seprona
- Guardia Civil de Tráfico
- Medio Ambiente de la Junta de Andalucía
- Policía Nacional. Seguridad ciudadana
- Clubes deportivos que colaboran como voluntarios



Excelentísimo
Ayuntamiento de Ronda



- Obra social de La Caixa.
- Y a las empresas rondeñas Óptica Baca, Toñi Zapatero y la agencia de transporte GLS que todos los años se vuelcan con la organización.



Excelentísimo
Ayuntamiento de Ronda



CONSORCIO PROVINCIAL DE BOMBEROS
MÁLAGA



www.opticabaca.com



www.todoensuelas.com

¡GRACIAS A TODOS!